

COACHING "REPRENEZ CONFIANCE AVEC VOTRE CICATRICE PHYSIQUE"

" Au delà de la peine et de la solitude liées à l'événement. La cicatrice reste parfois difficile à accepter.

Rapport au corps et estime de soi dégradés

Besoin d'aide pour avancer ? Je peux vous aider "

LUCIE
LEC'HVIEN



POUR QUI ?

- Homme ou femme avec une cicatrice physique
- Envie de changer de regard sur celle-ci et reprendre confiance en soi et en son corps
- Préparer une reprise professionnelle ou améliorer son bien-être

AVANTAGES ET BENEFICES

- Finalité d'un processus de coaching : autonomie, responsabilité et mise en action
- Offre unique en France
- Experte dans le domaine
- Accompagnement individuel
- Mise en valeur de vos ressources
- Définition de vos valeurs et des besoins
- Gestion des émotions
- Prise de recul sur l'événement

PRATIQUE

- 8 à 10 séances d'1H en visio ou en présentiel
- Suivi personnalisé entre les séances

LUCIE LEC'HVIEN

COACH
PROFESSIONNELLE
CERTIFIEE RNCP

